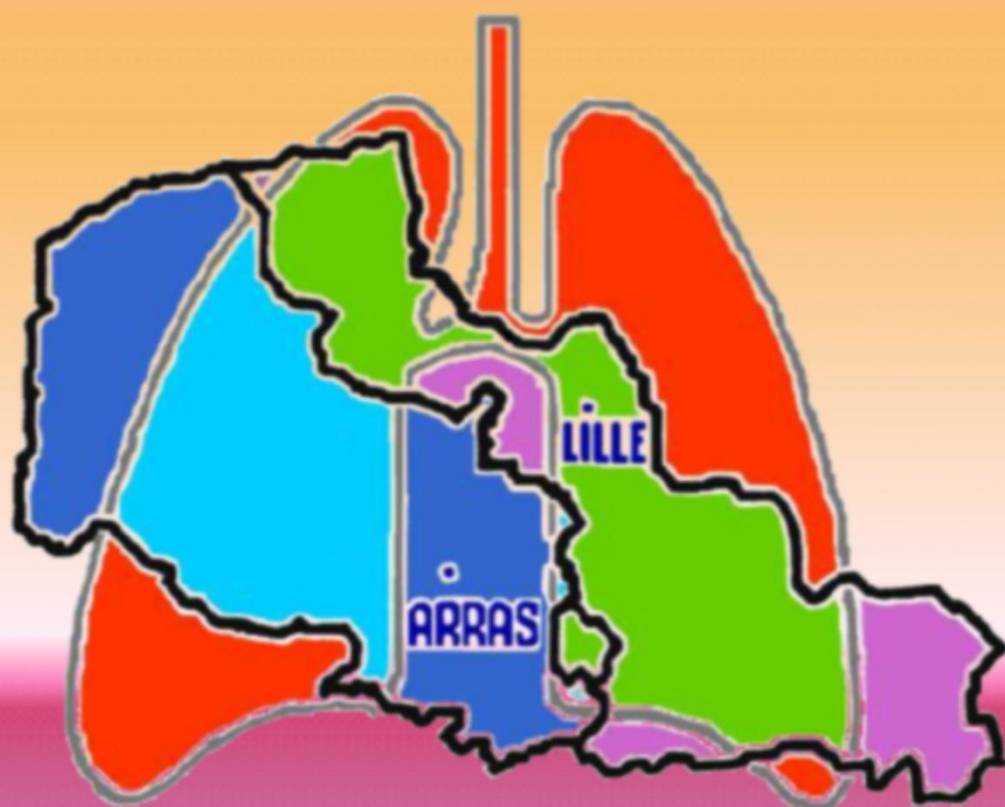


DEUXIÈME SOUFFLE



A.N.F.I.R.

**Association du Nord de la France
des Insuffisants Respiratoires**

N° 34

DEUXIÈME SOUFFLE

ISSN 0757 4843

N° 34

SOMMAIRE

♦ Conseil d'Administration	p 2	♦ NOTRE SANTE	
♦ Le mot du Président	p 3	♦ Thomas Témoigne	p 18
♦ Activités de l'Association	p 4	♦ La Polygraphie Ventilatoire	p 19
		♦ InogenOne - Scaleo Medical	p 20
		♦ Hôpital Privé Arras Les Bonettes	p 21
♦ NOTRE ASSOCIATION			
♦ Quelques Dates Significatives	p 6	♦ NOS LOISIRS	
♦ Vincent, Apnée Sévère	p 7	♦ Sortie au Village Saint-Joseph	p 24
♦ Banquet de Fin d'Année 2014	p 8	♦ Demande d'Aide aux Vacances	p 27
♦ LOTO au profit de l'ANFIR	p 10	♦ Abbaye de Valloires	p 29
♦ Assemblée Générale	p 11	♦ Les Délices de Christine	p 31
♦ Journée Apnée du Sommeil	p 12	♦ Calendrier du Jardin	p 32
♦ Journée à la Clinique St Amé	p 13	♦ Fruits très Exotiques	p 33
♦ Forum à l'Hôpital Jean Bernard	p 13	♦ Trouver les Fruits	p 34
♦ Respirez, c'est la Fête du Souffle !	p 14		
♦ Internet et les Réseaux Sociaux	p 16	♦ Remercions nos Partenaires	p 35
		♦ Rejoignez-nous !	p 37

Dépôt Légal : **Novembre 2015**

Directeur de la Publication : **Christian Berveglieri**

Responsable et Illustrations : **Vincent Bachelet**

Autres Membres du Comité de Rédaction : **Christine Broggin, Thomas Cogé et Alain Devillers.**

Imprimé à titre gracieux par **SANTELYS RESPIRATION.**

A.N.F.I.R.

ASSOCIATION DU NORD DE LA FRANCE DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES

Régie par la Loi du 1er Juillet 1901

Siège social : Maison des Associations - 72, 74, Rue Royale - 59000 LILLE
Tel: 06 72 05 30 58 - anfir.president5962@laposte.net - C.C.P. 419.30 W LILLE

PRÉSIDENT

Monsieur BERVEGLIERI Christian
Avenue de l'Europe, Entrée 101/1,
Les Vosges , Résidence du Parc
59320 HAUBOURDIN
Tél : 06 75 01 65 35

VICE-PRÉSIDENT

Délégué pour les réseaux sociaux

Monsieur COGE Thomas
252, Rue Auguste Bonte
59130 LAMBERSART
Tél : 06 18 45 76 95

SECRETAIRE

Madame BROGGINI Christine
127, Rue Gaston Baratte
59493 VILLENEUVE D'ASCQ
Tél : 06 20 67 85 29

TRÉSORIER

Membre Fondateur

Monsieur VERDONCK Bernard
1, Rue Jacquemart
59295 PAILLENCOURT
Tél : 06 77 63 83 30

TRESORIER Adjoint

Monsieur DEVILLERS Alain
13 Rue Eugène Delacroix
59155 FACHES-THUMESNIL
Tél : 06 77 18 06 36

ADMINISTRATEURS

Délégué pour le Cambrésis

Monsieur AFFLARD Jean Philippe
52, Rue des Colombes
Rés Ct René Moucotte
59554 NEUVILLE SAINT REMY
Tél : 06 76 12 62 82

Chargé du Journal et Site Web

Monsieur BACHELET Vincent
120, rue Camille Rogez
59169 ROUCOURT
Tél : 03 27 92 02 24

Monsieur BAPTISTE Christian
A/17, Rue Pierre Brosselette
Res Laënnec
59160 LOOS
Tél : 06 25 34 82 86

Monsieur BIESBROUCK Grégory
101, Rue Robert Schumann
59930 LA CHAPELLE
D'ARMENTIERES
Tél : 06 63 06 47 20

Délégué pour le CHRU Lille

Monsieur DAUPTAIN Olivier
35, Rue Sadi Carnot
59139 WATTIGNIES
Tél : 06 72 11 01 86

Délégué pour Lens - Artois

Monsieur DEC Henri
140, Avenue Alfred Maes
62300 LENS
Tél : 06 70 13 22 63

Délegué pour le Valenciennois

Monsieur SOLEIL Pascal
10, Rue Lamendin Bat C Apt 12
59293 NEUVILLE -SUR-ESCAUT
Tél : 06 50 47 09 03

M. VANDENABEELE Jean Marie
16, Rue de Wambrechies
59520 MARQUETTE LEZ LILLE
Tél : 06 51 99 24 74

Monsieur VERIEPE Jean Claude
23, Rue du Molinel
59160 LOMME
Tél : 03 20 93 02 81

MEMBRES DISTINGUES

Président Fondateur

Jean-Luc VERCRUYSSÉ

Vice-président Fondateur

Eugène LESTIENNE

Présidents d'Honneur

Monsieur le Professeur Cyr VOISIN
Monsieur Alain DEVILLERS

Présidents Honoraires

Robert BEGARD
René LEMOINE

Vice-présidents Honoraires

Robert MONSIGNY

Membre d'Honneur

Madame le Docteur Annick BERZIN
Madame le Docteur Michèle CATTO

Nous tenons à signaler que 10 membres du Conseil d'Administration sont des Insuffisants Respiratoires.

Le Mot du Président

Chères Amies, Chers Amis,

Le 11 Avril 2015 vous m'avez nommé au poste de Président de l'A.N.F.I.R. et depuis ce jour j'essaie de remplir au mieux cette tâche... qui n'est pas toujours facile.

Néanmoins, depuis l'arrivée de Madame Christine BROGGINI, que j'ai nommée au poste de Secrétaire Générale et Assistante du Président, la vie de l'Association a évolué plus rapidement.

Nous avons déposé le logo de l'Association à l'I.N.P.I. et Christine a harmonisé nos documents selon la charte graphique. Je tiens à la remercier personnellement pour sa grande implication sur ces deux mois.

Je remercie aussi :

Vincent BACHELET pour le site internet et le journal « le deuxième souffle » ;

Thomas COGE pour la page facebook ;

Jean-Philippe AFFLARD pour l'organisation du voyage « Villages Saint Joseph » à GUINES ; ainsi qu'Alain DEVILLERS pour son accompagnement dans la passation de poste.

**« Je voulais également vous rappeler les quatre objectifs de l'A.N.F.I.R. :
regrouper tous les insuffisants respiratoires ;
leur apporter une aide morale ;
les informer et les défendre ;
aider les accompagnants. »**

Je souhaite apporter un peu de bien être, quelques moments de joie et un peu de bonheur à des personnes qui vivent dans la détresse, faire fleurir un sourire sur des visages fermés, améliorer leurs conditions de vie en leur permettant de partir en vacances, organiser des sorties, offrir une belle fête de Noël avec de beaux cadeaux...

Tout cela est possible si des adhérents de bonne volonté, les instances et autres personnes peuvent nous aider en participant suivant leurs moyens à organiser ces actions, et je remercie tous ceux qui se sont engagés en ce sens jusqu'à présent.

A très bientôt. Sincères Amitiés.

Le Président,

C. BERVEGLIERI



Activités de l' Association



C. R. U. Q. P. E. C. Commission des Relations
avec les Usagers et de la Qualité de la Prise en Charge

Dans les Hôpitaux et Cliniques du Nord Pas de Calais

Hôpital Privé d'Arras les Bonnettes
Hôpital Privé la Louvière à Lille
Hôpital Jean Bernard à Valenciennes
Centre Hospitalier de Loos Haubourdin
Clinique de la Clarence à Divion

C.L.A.N. Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition

Divion

Arras

C.L.I.N. Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales

Arras les Bonnettes

Divion

C.H.R.U. de Lille

C.L.U.D. Comité de Lutte contre la Douleur

Par intermittence dans les différents Hôpitaux

Commission et étude contre la violence

C.H.R.U. de Lille

Comité de surveillance

Hôpital de Wattrelos

Permanences à la maison des usagers

C.H.R.U. à l'Hôpital Calmette
Hôpital Jean Bernard à Valenciennes
Centre Hospitalier de Cambrai

Clinique de la Clarence à Divion
Clinique Tessier
CH de Loos Haubourdin

Visites des centres de réhabilitation respiratoire

Wattrelos
La Louvière à Lille

Loos

Visite des écoles d'infirmières



Quelques Dates Significatives

15 Janvier 2015	Mairie de Neuville/Escaut : affaire Roncati
15 Janvier 2015	Clinique Saint AME à Lambres les Douai : vœux et remise de médaille
16 Janvier 2015	Mutuelle Intégrance : CCAS de Loos
21 Janvier 2015	URPS Lille Consultant Formation BPCO
22 Janvier 2015	Hôpital de Loos : vœux et remise de médaille
26 Janvier 2015	Mairie d'Emmerin
30-31 Janvier 2015	CPLF Grand Palais avec FFAAIR
05 Février 2015	Hôpital de Seclin : mise en place ETP formation BPCO Consultant
19 Février 2015	URPS Lille Consultant Formation BPCO
20 Février 2015	CISS : Contre rendu de l'Etude « OTUS »
28 Février 2015	C.A. de l'A.N.F.I.R.
02 Mars 2015	CISS Formation sur « Rapport Annuel de la CRUCQPEC »
06 Mars 2015	Hôpital de Bois Bernard « Visite du nouveau Service Pneumo et Sommeil »
14 Mars 2015	LOTO de l'A.N.F.I.R. à Cambrai
17 Mars 2015	Consultant ETP BPCO Service Pneumo Hôpital de Seclin
20 Mars 2015	Forum Apnée du Sommeil à l'hôpital Bois Bernard
01 Avril 2015	Assemblée Générale du CISS
11 Avril 2015	Assemblée Générale de l'A.N.F.I.R.
14 Avril 2015	Consultant ETP BPCO Service Pneumo Hôpital de Seclin
23 Avril 2015	Clinique Saint AME « Journée Organisée pour l'A.N.F.I.R. »
07 Mai 2015	Hôpital d'Arras les Bonnettes « Audit Hôtellerie et délais attente Sonnette »
09 Mai 2015	C.A. exceptionnel de l'A.N.F.I.R.
13-15 Mai 2015	Hôpital d'Arras les Bonnettes « Audit Hôtellerie et délais attente Sonnettes »
20 Mai 2015	Consultant ETP BPCO Service Pneumo Hôpital de Seclin
04-07 Juin 2015	Congrès FFAAIR à GRENOBLE
12 Juin 2015	Etude Maison des Usagers pour l'Hôpital de Loos
23 Juin 2015	Hôpital de Valenciennes « Forum des Associations »
24 Juin 2015	Venue de notre Secrétaire Générale et Assistante du Président : Madame Christine BROGGINI
25 Juin 2015	Hôpital d'Arras les Bonnettes « Dégustation nouvelle Carte Hôtellerie »
26 Juin 2015	CHRU de Lille « Stage Mutualisation et Coopération entre Associations »
01 Juillet 2015	C.A. du CISS
06 juillet 2015	RDV prestataire ELIA MEDICAL pour Collaboration
07 Juillet 2015	RDV Hôpital de Loos avec Madame la Directrice
29 Juillet 2015	RDV avec le Député Monsieur Sébastien HUYGHE - Aide financière
31 Juillet 2015	RDV Hôpital de Loos - Préparer la journée BPCO du 17 Septembre 2015
24 Août 2015	Pastorale de la Santé Hénin-Beaumont « Forum du 03 octobre »
28 Août 2015	RDV avec La Directrice de VITALAIRE
17 Septembre 2015	Hôpital de Loos « Journée BPCO avec Dépistage »
25 Septembre 2015	Hôpital d'Arras les Bonnettes « Stage sur la Médiation non Médicale »
26 Septembre 2015	CA de L'A.N.F.I.R.
03 Octobre 2015	Pastorale de la Santé Hénin-Beaumont « Forum Santé »
10-11 Octobre 2015	Coudekerque-Branche « Forum des Associations »
15 Octobre 2015	CHRU de Lille « Forum des Associations »
6-7 Novembre 2015	Invité par Association AAIRN de NORMANDIE
13 Novembre 2015	Ouverture de la Maison des Usagers à L'Hôpital de Loos
17 Novembre 2015	Dépistage de la BPCO pour la CARMi à Lallaing
24 Novembre 2015	CISS « Stage Représenter les Usagers : l'essentiel »

Vincent, Apnéique Sévère

Je m'appelle Vincent, j'ai 47 ans, je suis demandeur d'emploi. Je vis avec femme et enfants dans la campagne du Douaisis. Je souhaite faire part de ma situation et de mon vécu d'apnéique en lien avec mon activité professionnelle.

Quand j'avais environ 20 ans, j'ai commencé à être gêné par la somnolence. Comme de nombreux apnéiques, j'ai subi une longue phase d'errance médicale, 12 années, pendant laquelle j'ai ricoché de spécialiste en spécialiste sans qu'aucun diagnostic ne soit établi. Durant cette période, je me suis efforcé de poursuivre mes études ; m'y consacrant exclusivement, négligeant tout le reste. En 2000, j'ai obtenu un doctorat en sciences puis ai décroché un emploi de chercheur en informatique. Cependant, je souffrais de plus en plus. Beaucoup trop sédentaire, j'avais pris plus de 70 kilos. J'étais épuisé ; je n'étais pas en état d'assurer correctement mon travail. Ainsi, j'ai du cesser de travailler. Je me suis attaché à me soigner. En 2002, le diagnostic du SAOS sévère a été établi ; j'ai d'abord été traité par PPC mais le traitement était très inconfortable à cause des fuites importantes dues à la forte pression (20 cm d'eau). Je devais supporter, chaque nuit, de très désagréables sécheresses nasales et buccales. Mon prestataire ne me proposant aucune solution, j'ai recherché par moi-même et j'ai découvert l'A.N.F.I.R., qui m'a conseillé de changer de prestataire. Puis, mon nouveau prestataire a recommandé la VNDP à mon pneumo pour améliorer ma situation ; je dois bien reconnaître que ça a été très efficace. Cependant, bien que ce traitement améliore considérablement mon état ; je reste somnolent et j'éprouve des difficultés à travailler à temps plein.

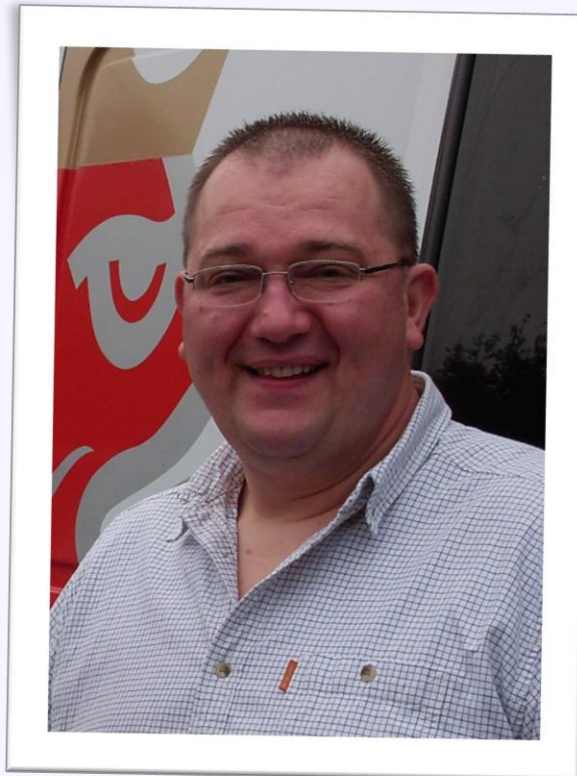
De 2003 à 2005, j'ai enchaîné trois expériences professionnelles ; chacune s'est terminée prématurément. Fin 2005, j'ai sollicité la COTOREP et j'ai été reconnu travailleur handicapé. A commencé alors, avec le Cap Emploi de Douai, une longue période d'errance. En 2006 et 2007, alors que je travaille tant bien que mal comme brancardier à la Clinique St Amé de

Douai, je poursuis mes démarches vers l'emploi mais en vain. Toujours on me donne la même réponse : « votre situation est très atypique ; vous ne rentrez pas dans le moule ». Début 2008, je suis licencié pour inaptitude au poste de brancardier. Je choisis de me former à un nouveau métier : infirmier. Je me prépare de manière autodidacte, puis j'obtiens d'excellents résultats au concours d'entrée en école. Mais, au final, je me fais jeter sans ménagement par le jury : « Vous ne pouvez pas être infirmier alors que vous êtes handicapé ! ? ».

A la suite, je passe une année de galère, je frappe à toutes les portes mais je ne reçois aucune aide. Néanmoins, à tenir bon, à force d'insistance et de sollicitation, j'obtiens mon admission dans une formation de reclassement professionnel de septembre à décembre 2009. Au cours de ce reclassement, je travaille à la définition d'un nouveau projet professionnel qui soit en adéquation avec mon handicap. Après de très nombreux tests, analyses, entretiens, visites médicales et 5 stages en entreprise, je choisis de poursuivre dans l'informatique pour devenir « administrateur systèmes et réseaux ».

Il faudra, pour cela, que je suive une solide formation technique. En 2010, avec l'aide formidable du Relais Handicap de l'Université de Lille 1, je parviens à suivre la Licence Professionnelle « Réseau et Télécommunications » à mi-temps, en deux années. Je réussis avec brio et je suis recruté, après concours, sur un poste d'ingénieur en informatique au CNRS à Lille. J'étais très heureux mais ma joie n'a été que de courte durée car j'ai subi une forte pression, une véritable discrimination. En effet, alors que j'ai été recruté sur un poste réservé à un travailleur handicapé, jamais mon employeur ne m'a accordé un aménagement de poste adapté à ma situation. A bout de force, épuisé, n'ayant trouvé aucun soutien, j'ai fini par démissionner, en août 2014, au bout d'un an de galère.

Depuis, je me retape. J'ai bien demandé une pension d'invalidité mais comme j'ai peu cotisé, elle est très faible. Aussi, je m'efforce d'accepter la cruauté de certains face à la différence et je lutte contre la résignation. Je rassemble résolument mes forces pour repartir une fois encore à conquête de l'emploi.



Banquet de Fin d'Année 2014

Le 29 novembre 2014, les membres de l'A.N.F.I.R. se sont rassemblés pour le sempiternel banquet de fin d'année. Au menu : repas gourmand, ambiance conviviale et danse au son de l'accordéon.



Le Père-Noël, s'étant invité pour l'occasion, s'est montré fort habile à distraire l'assemblée. Puis, il a distribué de magnifiques cadeaux aux participants.



LOTO au profit de l'ANFIR

Fort du succès de l'édition précédente, le 14 mars 2015, l'antenne de Cambrai de l'ANFIR, en les personnes de Jean-Philippe AFFLARD et Claude MICHELOT



proposait, une nouvelle fois, toujours à Cambrai, un grand jeu de loto organisé et animé par Véronique.

Les amateurs de loto ont participé en nombre. Quelques membres lillois du Conseil d'Administration de L'ANFIR ont fait le déplacement pour se divertir, dans une ambiance des plus conviviales. Au cours du jeu, la concentration était soutenue, en particulier pour Claude Michelot et son épouse lors de la « petite restauration ».

Assemblée Générale



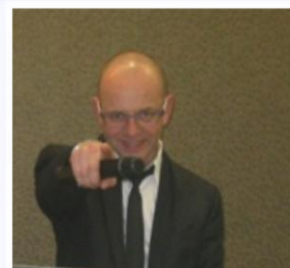
En 2015, l'Assemblée Générale s'est tenue le 11 avril. Cette Année nous avons élu notre nouveau Président : Christian Berveglieri, qui souhaite impulser du renouveau pour l'association. L'ancien président, Alain Devillers, demeure très actif, il restera au cotés de Christian.



Autour d'un bon repas, idéal pour faire connaissance, nouveaux et anciens adhérents ont échangés, partageant leur vécu d'insuffisants respiratoires. Toute la région était représentée, les participants sont venus des quatre coins du Nord et du Pas-de-Calais.

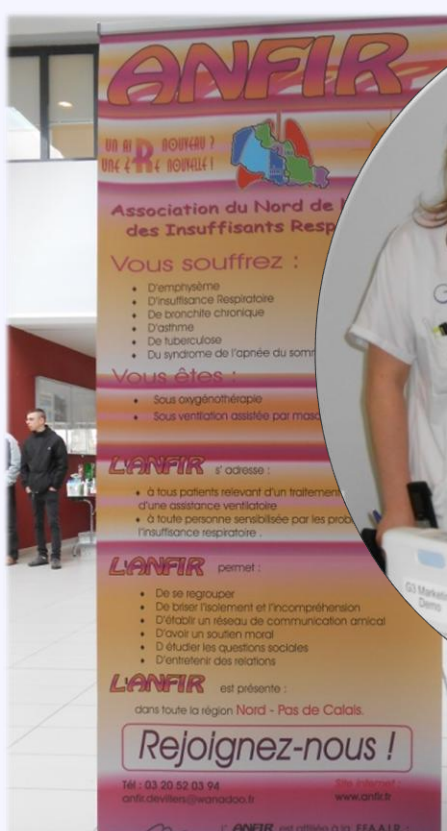


Et maintenant, place à l'amusement, le DJ est prêt. Dansons, chantons, bougeons sur « La Chenille »



Journée Apnée du Sommeil

L'A.N.F.I.R. tenait son stand, le 27 mars 2015 à l'Hôpital Privé de Bois Bernard pour la Journée Apnée du Sommeil. Ce fut un jour très enrichissant car nous avons eu une trentaine de contacts de particuliers, de pneumologues et des membres hospitaliers.



Nous étions entourés par les stands des différents participants, des prestataires et un fabricant : S.O.S Oxygène, Sysmed, France-Oxygène, Orkyn et Philips Respironics.

Photo : La coordinatrice de Pneumologie avec le Président.



Journée à la Clinique St Amé



Dans le Douaisis, le 23 Avril 2015, la clinique Saint Amé accueillait notre stand pour faire connaître l'ANFIR. Nous avons été reçus par Madame Christelle Delgrange, la secrétaire de direction. Notre stand était installé dans le hall de la clinique. Nous avons eu 13 contacts tout au long de la journée.



L'après-midi nous avons eu la visite sur le stand de M. Olivier Lejeune, le Directeur Général de la clinique. Nous remercions vivement tout le personnel de la clinique pour son accueil remarquable.



Forum à l'Hôpital Jean Bernard



Valenciennes, le 23 Juin 2015, avec le délégué au valenciennois, monsieur Pascal Soleil, nous tenions notre stand au Forum à l'hôpital Jean Bernard. Durant cette journée, riche en rencontre, nous avons eu 19 contacts : 2 infirmières de l'hôpital, 5 apnée du sommeil, 1 apnée sommeil appareillée par France Oxygène, 2 apnée sommeil + BPCO, 3 BPCO / 1 personne pour des informations sur l'apnée et la BPCO, 1 personne Amiante, 1 Infirmier pour ETP BPCO et 1 Pneumologue.

Nous avons reçu un accueil très chaleureux des associations qui participaient au Forum et des membres de l' Hôpital. Nous remercions Madame Blaise pour l'organisation de cette journée.

Respirez, c'est la Fête du Souffle !



Le 17 Septembre 2015, Le Groupe Hospitalier Loos Haubourdin a organisé, en collaboration avec l'A.N.F.I.R., une journée de dépistage du souffle et connaître l'âge de nos poumons. Celle-ci s'est déroulée dans le hall du centre hospitalier avec la présence du centre de réhabilitation

Le docteur CATTO, le docteur BENKHARRAZE, Madame DELATTRE, MAGALIE, AMANDINE et SYLVAIN étaient sur le pont.

Le dépistage comprenait trois étapes :

- 1° Test avec un PEAKFLOW ;
- 2° Test avec un BPCO-6 ;
- 3° Test avec un appareil de SPIROMÉTRIE MINISPIR de MEDIFLUX offert par SCANEO (matériel de respiration).

**68 patients ont été dépistés
durant cette journée.**





La fête du souffle 2015



Nous remercions l'Hôpital de Loos et tous ses personnels qui nous ont accueillis avec beaucoup de gentillesse. Nous remercions tout particulièrement Madame LABOUE pour nous avoir reçus dans son établissement.

Cela fut une journée très enrichissante, tant sur le plan médical que sur celui des rencontres. Aussi, nous serions très heureux de reconduire l'expérience.

Retrouvons-nous sur l'Internet et les Réseaux Sociaux

www.anfir-asso.org

☰

BIENVENUE NOUS CONTACTER NOTRE JOURNAL NOTRE FACEBOOK

Nos buts essentiels

- Regrouper tous les insuffisants respiratoires
- Leur apporter une aide morale
- Les informer et les défendre
- Aider les accompagnants

Notre histoire

Dès 1982, sous l'impulsion du Professeur Cyr Voisin, une association fut créée sous le nom de l'ANFIR :

Notre action

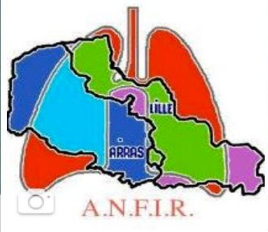
Notre action consistera particulièrement à :

- Briser l'isolement et l'incompréhension que nous éprouvons
- Etablir un réseau de communication entre malades.

Telles sont nos premières aspirations.



ANFIR -
Association du
Nord de la France
des Insuffisants
Respiratoires
 Organisation à but non
 lucratif



✉ Nous contacter ▼
👍 J'aime déjà ▼
💬 Contacter
⋮

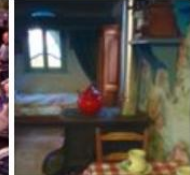
Journal
À propos
Photos
Mentions J'aime
Plus ▼













La fête du souffle 2015

L'événement 2015 : Fête du souffle

Fête du Souffle : les 25, 26 et 27 septembre 2014, prenez soin de votre santé respiratoire, mesurez votre souffle gratuitement dans toute la France.

FETEDUSOUFFLE.COM

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager

Christian Baptiste et Jean Marie Vandenaabeele aiment ça.

Notre Santé



Thomas Témoigne

Chers adhérents, chers lecteurs,

Lors de notre dernière Assemblée Générale, vous m'avez élu comme nouveau Vice-président et je vous en remercie. J'ai décidé d'écrire ces quelques lignes pour me présenter en toute transparence auprès de vous.



J'ai rejoint l'association en 2014, suite à divers entretiens avec Alain et Christian; leurs projets m'ont intéressés. Je leur ai proposé mes idées. Nous nous sommes vite compris. Ma première mission a été de créer une page Facebook au nom de l'association. Sachez d'ailleurs qu'au regard du nombre de visiteurs réguliers sur ce Facebook, il est agréable de constater que cela vous plaît et vous intéresse ! Ainsi grâce à notre nouveau site internet, administré par Vincent Bachelet, l'ANFIR est entrée de plein fouet dans la digitalisation !

Les choses se faisant, vous m'avez lors de la dernière Assemblée Générale, élu à la vice-présidence de l'A.N.F.I.R. Merci de votre confiance !

D'un point de vue plus personnel, j'ai 30 ans depuis janvier dernier, je suis banquier au sein d'une petite banque régionale, marié depuis plus de 5 ans et père de deux petites filles, Léa et Manon. D'un point de vue médical, je suis atteint et souffre de deux maladies invalidantes. D'une part, une neuropathie, la maladie de Charcot Marie Tooth. Cette maladie m'engendre des troubles moteurs et de violentes douleurs. D'autre part, d'apnée sévère du sommeil. Je suis appareillé depuis des années. Les traitements pour ces deux pathologies sont très lourds mais j'essaie autant que faire se peut de vivre le mieux possible, pour moi, mon épouse, mes enfants, mes proches et pour mon job.

Vous imaginez bien alors à quel point je suis à même de comprendre les réactions, les regards, les préjugés que vous pouvez rencontrer lors de votre vie de tous les jours.

Et c'est bien là, l'un des buts de l'ANFIR : comprendre.

En tout état de cause, sachez bien, que malgré un emploi du temps souvent chargé, j'ai bien l'intention de poursuivre le travail commencé au sein de l'association.

Amitiés.

Thomas Cogé,

Le Vice-président.

La Polygraphie Ventilatoire

Qu'est-ce que la polygraphie ventilatoire ?

C'est un enregistrement durant votre sommeil de votre respiration pour détecter d'éventuels troubles respiratoires nocturnes et préciser si vous présentez un syndrome d'apnées du sommeil.

Comment s'effectue la polygraphie ventilatoire?

Des capteurs indolores vont être mis en place ; les signaux recueillis sont mémorisés dans un boîtier. Le lendemain un médecin spécialisé analysera ces signaux.

Y-a-t-il des précautions à prendre?

- Vous devez prendre votre traitement habituel (y compris les somnifères si vous en prenez) ;
- Vous ne devez pas vous doucher si les capteurs sont mis en place ;
- Vous devez vous coucher et éteindre la lumière, la TV et la radio au plus tard à 22h30.

Quels renseignements devez-vous donner?

Des questionnaires vont vous être remis ; vous devez les remplir le soir et noter le lendemain matin vos heures d'endormissement et de réveil. Vous remettrez ces questionnaires le matin avant votre départ à l'infirmière ou à l'aide-soignant.

Dans quels délais les résultats vous sont communiqués?

Le jour même ou le lendemain, vous recevrez un appel du médecin qui vous communiquera ses conclusions et la conduite à tenir.

Un courrier vous sera ensuite adressé ainsi qu'au médecin traitant et au médecin prescripteur dans un délai d'une semaine.

Nous vous souhaitons une bonne nuit.



Réclamez votre indépendance avec **INOGENONE®**

De l'oxygène partout et tout le temps

Le plus silencieux du marché



INOGENONE® G2

Seulement 37 décibels

6 positions, jusqu'à 1260 ml

Le plus petit du marché



INOGENONE® G3

Seulement 2,3 Kg

4 positions, jusqu'à 840 ml

- 5 à 10 heures d'autonomie
- Agréés par de nombreuses compagnies aériennes
- Seule technologie éprouvée pour 25 000 h de fonctionnement
- Faible consommation d'énergie
- Garantie 3 ans

Les concentrateurs **INOGENONE®** sont des dispositifs médicaux de classe IIa, certifiés conformes à la Directive Européenne 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux par l'organisme notifié Intertek n° 0473

Scaleo
MEDICAL



HÔPITAL PRIVÉ
ARRAS-LES BONNETTES

L'Hôpital Privé Arras Les Bonnettes a ouvert ses portes sur le site du Parc des Bonnettes à Arras en Mai 2007

Il dispose d'une capacité d'accueil de **282 lits et places** :

- Chirurgie en Hospitalisation : 132 lits (dont 6 lits de Soins Intensifs et 6 lits de surveillance continue)
- Chirurgie Ambulatoire : 42 lits et places
- Soins de Suite et Réadaptation : 30 lits
- Soins Palliatifs : 10 lits
- Médecine en Hospitalisation : 25 lits
- Chimiothérapie en Ambulatoire : 22 places
- Maternité : 21 lits

Chirurgie : viscérale, digestive, thoracique, orthopédique, urologique, gynécologique, plastique et reconstructrice, endocrinienne (thyroïde), ophtalmologique, ORL, dentaire, stomatologie, obésité, gastro entérologie.

Le Plateau technique comprend :

- 1 bloc opératoire de 15 salles (dont 2 salles d'endoscopie)
- 1 salle de surveillance post-interventionnelle
- 1 bloc obstétrical (4 salles de naissances, 1 salle de césarienne)
- 2 salles de soins externes
- 1 salle urodynamie
- 1 salle d'épreuve d'effort
- 1 unité centralisée de préparation des chimiothérapies
- 1 unité de stérilisation des dispositifs médicaux

Le Plateau d'imagerie, géré par l'Espace Artois Santé, est composé des équipements suivants :

- 1 IRM
- 2 Scanner
- 3 gammas caméras
- 3 radiologies conventionnelles
- 2 mammographies
- 3 échographies

L'Hôpital Privé Arras Les Bonnettes renforce son positionnement comme pôle de référence dans la prise en charge du cancer en proposant au bassin de vie arrageois une offre de soins complète dans la filière cancérologique.

Inauguré le 13 Novembre 2014, **L'Institut de cancérologie de l'Artois - Arras Les Bonnettes** propose aux patients atteints de cancer une prise en charge complète, sur un seul et même site, dans les meilleurs délais.

Au-delà de la dimension soignante, c'est un véritable projet d'accompagnement personnalisé du patient et de ses proches, qui peut parfois se dérouler sur plusieurs mois. Ce modèle d'organisation s'articule autour de trois priorités : faciliter l'accès des patients aux professionnels de santé ; coordonner les équipes médicales et paramédicales au sein de l'Institut et intégrer les médecins généralistes.

Trois acteurs clés :

La **coordinatrice du parcours de soins**, véritable facilitatrice, cette professionnelle de santé accompagne les patients les plus vulnérables à chaque étape du parcours de soin. L'**assistante de cancérologie** apporte un soutien organisationnel à l'ensemble des acteurs de la filière de soins. L'**attachée de recherche clinique** organise et promeut les essais thérapeutiques.



Retrouvez toutes les informations sur <http://www.generale-de-sante.fr/hopital-privé-arras-les-bonnettes-arras/Nos-poles-d-activites/L-Institut-de-Cancerologie-de-l-Artois>



L'Hôpital Privé Arras Les Bonnettes a déployé fin 2014, le programme « My Néa » qui permet aux futurs parents d'effectuer une **pré-inscription en ligne** dans sa Maternité mais aussi de pouvoir s'inscrire aux différents ateliers proposés et animés gratuitement par l'équipe de la Maternité.

Les différents ateliers :

- Visite de la maternité
- Atelier Diététique
- Atelier Allaitement Maternel
- Atelier Accouchement Physiologique
- Atelier Activité sportive pendant la grossesse
- Atelier Massage bébé
- Atelier Papa
- Atelier Psychologie (*estime de soi, compulsion alimentaires, ...*)
- Atelier Sortie et retour à domicile

Pour découvrir ce nouveau programme, rendez-vous sur

<http://www.generale-de-sante.fr/hopital-privé-arras-les-bonnettes-arras/La-Maternite/Accueil>



Ramsay Générale de Santé a signé courant Janvier 2015, un partenariat avec Gault & Millau afin de labelliser ses « Repas Plaisir » proposés dans le cadre de l'offre SOLO CONFORT

Repas plaisir testé par un enquêteur Gault et Millau dûment habilité.

Les critères de labellisation :

- Composition et équilibre des plateaux
- Qualité des produits (goût, texture, aspect)
- Variété des plateaux
- Correspondance entre les intitulés de plats et le contenu des assiettes
- Présentation des plateaux
- Commentaire de dégustation

Et une carte hôtelière renouvelée tous les 6 mois.



Naissance du groupe Ramsay Générale de Santé

Les assemblées générales extraordinaires des actionnaires de Générale de Santé et de Ramsay Santé, réunies le 1er juillet, ont approuvé la fusion-absorption de Ramsay Santé par Générale de Santé. La fusion est donc effective depuis le 1er juillet. Avec 115 hôpitaux et cliniques, la part de marché du nouveau groupe, sur le secteur de l'hospitalisation privée en France passe de 13% à 16%, confortant son leadership. Le nouveau groupe reste coté sur Eurolist d'Euronext à Paris.

- Une nouvelle marque - Ramsay Générale de Santé

La nouvelle marque portera l'identité des deux entités. Le Groupe s'appellera désormais "Ramsay Générale de Santé" avec une signature unique «Nous prenons soin de vous»

- Un nouveau périmètre – passage de 75 à 115 établissements

Ramsay Générale de Santé est un groupe désormais constitué de 115 établissements en France dont 42 en Ile de France: 56 établissements de Médecine Chirurgie Obstétrique (MCO), 20 établissements de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), 29 cliniques de santé mentale et 10 centres de radiothérapie. Il compte un effectif de plus de 20. 000 salariés, et travaille avec une communauté de 5 000 médecins libéraux. Il soigne chaque année plus de 1,5 million de patients dont 500 000 dans ses 23 services d'urgences, et accueille 34 000 naissances par an dans ses 23 maternités.

Hôpital Privé Arras Les Bonnettes ✉ 2 rue du Docteur Forgeois – BP 20990 – 62012 ARRAS Cedex

hparraslesbonnettes@gsante.fr - ☎ 0826.30.20.10 (0,15 cts euros/mn)



Nos Loisirs

Sortie au Village Saint-Joseph



Notre délégué du Cambrésis, monsieur Jean-Philippe Afflard a organisé cette sortie au Village St Joseph, parc et musée attractif 1930/1960, près de Calais. En ce 30 mai 2015, l'A.N.F.I.R. et Calais Respire, invité pour l'occasion, ont partagé cette escapade sous un beau soleil. La journée s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, propice aux échanges, qui nous a permis de faire connaissance et de créer des liens avec les membres de l'autre association.





Nous avons visité un très joli village français d'autrefois, figé dans les années 1930 - 1960, présentant son école, ses estaminets, ses marchands et ses artisans de l'époque : garagiste, horloger, forgeron,... Et s'il faut avoir de bonnes jambes pour découvrir tout le parcours, comptez trois bonnes heures, la visite se déroule paisiblement, baignée de fleurs



et de verdure, edulcorée par les doux gazouillis de nombreux oiseaux qui nichent dans ce havre naturel.



Arrivés au parc en fin de matinée, nous avons pris notre repas dès notre arrivée. Les serveurs et les serveuses étaient aux petits soins pour chacun des convives. Nous nous sommes régalez de spécialités du nord et autres produits de nos régions, de vraies délices.





Après la visite, l'après-midi s'est poursuivie à la guinguette ; ambiance assurée.

Puis vint, mais bien trop tôt, l'heure de reprendre l'autocar pour repartir. Ce fût une journée très riche, de découvertes, de divertissements, et même de rires. De véritables amitiés se sont créées entre les membres de nos deux associations, Calais respire et l'A.N.F.I.R. Tous les adhérents attendent avec impatience une nouvelle rencontre.



Demande d'Aide aux Vacances

« Il faut s'appliquer ! »



Alain DEVILLERS – Trésorier adjoint et Président d'Honneur de l'A.N.F.I.R., Membre de la C.P.A.S. - Commission Permanente pour l'Action Sociale - de la F.F.A.A.I.R. - Fédération Française des Associations et Amicales de malades Insuffisants ou handicapés Respiratoires.

Depuis l'année 2006, la F.F.A.A.I.R. a des accords avec l'A.N.C.V. - Association Nationale des Chèques Vacances - pour l'obtention des chèques vacances. Toutes les Associations de patients affiliées à la F.F.A.A.I.R. peuvent bénéficier de ces aides aux vacances par des « Chèques vacances ».

Il y a des conditions pour pouvoir en bénéficier. Il faut être à jour de sa ou ses cotisations pour les couples, il est entendu qu'un des conjoints en générale n'est pas malade, mais depuis l'année 2010 nous avons obtenu l'autorisation de faire bénéficier le conjoint non malade, car il subit sa maladie et quelque fois ce n'est pas agréable car en général l'insuffisant respiratoire a mauvais caractère, mais c'est la maladie qui provoque ses sautes d'humeur.

Les personnes qui ne paient pas d'impôts peuvent obtenir des chèques vacances pour les séjours proposés par la F.F.A.A.I.R., mais aussi pour vos propres locations ou autres. Dans ce dernier cas, nous vous demanderons une facture pro-forma avec le prix de la location et le montant des arrhes versés. Concernant les personnes payant des impôts il faut qu'elles se rapprochent du Président de leur Association, car ce dernier doit signer la demande, y adjoindre les différents documents demandés et surtout transmettre la demande dans les délais. Je demande aux Présidents de transmettre les demandes, 2 mois au plus tard, avant le départ. N'hésitez pas à prendre contact avec votre Président pour avoir des renseignements complémentaires et surtout pour qu'il vous donne le dossier d'aide aux vacances.



COMMENT BIEN REMPLIR SA DEMANDE D'AIDE AUX VACANCES

Depuis plusieurs années je m'occupe des chèques vacances pour la F.F.A.A.I.R. mais je constate avec tristesse que les demandeurs ne respectent absolument pas les instructions données pour l'obtention des chèques vacances. Il est indispensable que la demande d'aide aux vacances après avoir été remplie soit transmise au Président de l'association afin que cette dernière soit paraphée et surtout vérifiée. Trop souvent, le formulaire de demande n'est rempli qu'à moitié. N'hésitez pas à demander de l'aide si vous estimez en avoir besoin pour remplir correctement la demande.



Lorsque nous recevons une demande la première page du questionnaire est souvent mal remplie. Sur la deuxième il n'est pas indiqué si le départ est accompagné ou non accompagné. Si c'est la première demande, il ne s'agit pas de la première demande de l'année mais il faut considérer aussi les années précédentes. Concernant la page des ressources et des charges, vous devez être précis et exhaustif. Pour le lieu du séjour, renseigner les 5 chiffres du code postal et pas seulement les deux du département. Cochez le poste « Aide financière » dans l'objectif du projet.

Aussi, restez raisonnable dans vos demandes. Je rappelle quand même qu'il s'agit de l'argent public et certains pensent que l'on peut abuser sur le montant du séjour. Pour eux, c'est un dû. Mais non, c'est une participation. Nous ne sommes pas là pour payer des vacances de plus de 21 jours, pour rembourser la location d'un terrain de camping sur lequel se trouve soit la caravane ou le mobil-home, ou pour amener une grande partie de sa famille au frais de la princesse.

Dernière remarque, des plus importantes, il faut impérativement respecter le délai et remettre la demande d'aide aux vacances, au plus tard, 2 mois avant le départ. La demande doit être bien remplie et la signature du Président de l'association doit y être apposée. Car toute demande incomplète ne sera pas honorée ni retournée ; car nous n'avons pas le temps de prendre contact avec chaque demandeur pour le dossier. Merci d'en tenir compte, dans l'intérêt de tous.

Merci aux Présidents d'Associations pour faire respecter la consigne.

Alain DEVILLERS
Membre de la C.P.A.S.

Abbaye de Valloires



Identité cistercienne de Valloires

Fondée en 1137 dans la filiation directe de Cîteaux par les comtes de Ponthieu, Valloires fait partie de ces quelques 2000 abbayes de l'Ordre qui prit, dès le XII^{ème} siècle, une part significative dans l'aménagement du territoire, créant en même temps d'importants foyers de vie, prière et de travail.



Doublément protégée par des abbés commendataires bienveillants et une occupation constante depuis la

Révolution, magnifiée encore par un parti architectural classique et un décor mobilier et statuaire, témoin étonnant de l'art baroque français, Valloires demeure la seule abbaye cistercienne de France complète conservée dans son état du XVIIIème siècle.

900 ans de présence en Picardie.

L'Abbaye de Valloires fondée au XIIème siècle continue de vivre par ses projets touristiques et son aide à l'enfance ; lutte contre les fléaux sociaux.

L'Abbaye de Valloires est la 11ème fille de Cîteaux, la 83ème abbaye Cistercienne d'Europe. Sur un site exceptionnel de 21 ha, venez découvrir l'univers d'une abbaye, son histoire, son architecture et ses personnages célèbres.



Abbaye de Valloires, nécropole des Comtes de Ponthieu

Sur la façade Est, venez découvrir l'un des plus anciens poiriers de France, planté en 1756 lors de la consécration de l'église. A partir de la façade Est, on peut découvrir la salle capitulaire, le réfectoire du XVIIIème, et l'accès au cloître de l'Abbaye. On accède au campanile situé côté Nord pour découvrir la sacristie avec les peintures de Parrocel, les sculptures de Pfaffenhoffen et le parquet Versailles. Vous arrivez ensuite dans l'église abbatiale : stalles, anges suspendus,



maître autel, évangélistes en haut relief, crosse eucharistique et enfin un orgue avec son buffet entièrement sculpté.

Association de Valloires : Une Histoire Vivante.

C'est en 1922 que Mademoiselle PAPILLON fonde l'association de VALLOIRES. L'association, est reconnue d'utilité publique le 10 Juin 1925. Elle devient propriétaire de l'abbaye. Aujourd'hui, en référence à ses statuts, à son projet originel et à une tradition d'accueil de 92 années, l'association gère le domaine.

Adresse : 80120 Argoules - Tél : 03 22 29 62 33



Les Délices de Christine

Pâté de poisson (entrée pour 6 personnes)

Ingédients : 500 g de poisson, 2 biscottes, 10 cl de lait, 3 cuillerées de fines herbes hachées, 4 œufs, 100 g de crème fraîche, 10 g de beurre



Sauce froide : 2 yaourts « grecs », le jus d'un citron, sel, poivre, ciboulette

1. Faire cuire le poisson dans un court bouillon bien relevé. Egouttez et passez à la moulinette (ou bien écraser).
2. Trempez les biscottes dans du lait, essorez, émiettez, salez, poivrez et ajoutez les fines herbes.
3. Mélangez le tout avec 4 jaunes d'œuf bien battus et la crème fraîche, liez en dernier les 4 blancs en neige.
4. Beurrez un moule, remplir et faire cuire au bain marie au four 1 h 30.

Variante pour la sauce : à la place du jus de citron, du jus de tomate et à la place de la ciboulette, du persil

Tête de veau (plat pour 6 personnes)

Ingédients : 1/2 tête et 1/2 langue de veau, 1 oignon piqué de 4 clous de girofle, 3 carottes, un bouquet garni, 1 verre de vinaigre, sel, poivre

Sauce gribiche : 1 cuillerée à café de moutarde forte, 1 œuf dur haché (voir 2), 1/4 de litre d'huile, 1 cuillère à soupe de cornichons et 1 cuillère à soupe de fines herbes hachées (variante : 1 échalote, 2 gousses d'ail, 1 cuillère à soupe de câpres à la place des fines herbes), sel, poivre

1. Achetez tête et langue préparées, roulées et ficelées par le tripier (privilégier ficelle au lieu du filet

5. Coupez avec un couteau très aiguisé et servez très chaud avec quelques pommes de terre vapeur, sauce à part.



- élastique)
2. Mettez la préparation dans une cocotte minute (ou une cocotte avec couvercle), recouvrez d'eau, portez à ébullition quelques minutes, égouttez.
3. Remettez la préparation dans la cocotte, recouvrez d'eau froide, ajoutez les ingrédients.
4. Faire cuire 50 minutes à partir du moment où la soupape chuchote (2 h dans une cocotte normale).

Astuce : la tête de veau refroidissant très vite, vous pouvez, soit disposer dans des assiettes chaudes, soit réchauffer chaque assiette quelques instants au micro ondes, soit servir une seule tranche à la fois, les autres étant maintenues au chaud dans la cocotte.

Calendrier du Jardin



Janvier	Béchure du potager selon le temps Traitement d'hiver des arbres fruitiers
Février	Taille des arbres et des arbustes qui ne fleurissent pas au printemps On bêche et on finit de nettoyer les massifs
Mars	On plante l'ail, l'oignon, l'échalote, les fèves et les petits pois
Avril	On plante les pommes de terre, les navets, les carottes, les laitues de printemps et les radis
Mai	Après les Saints de Glace on plante le basilic, le céleri, le chou, le concombre, les courgettes et les tomates. On sème les haricots, on éclaircie les carottes, les navets, on repique les laitues semées en Avril et on en sème tous les 15 jours pour une récolte échelonnée
Jun	On pose les tuteurs des tomates et on les éboulonne On pose les lignes d'haricot On récolte
Juillet	On arrose, désherbe et supprime les fleurs fanées
Août	On met une tuile ou une planchette de bois sous les potirons pour éviter la pourriture On sème les navets d'hiver et les laitues d'hiver
Septembre	Plantation de fraisiers / repiquage des laitues
Octobre	On rentre les plantes fragiles en serre On commence à ramasser les feuilles et le bois mort, compost pour l'année suivante
Novembre	Repiquage des laitues d'hiver sous châssis à froid et depuis fin octobre On récolte les potirons et potimarrons
Décembre	Ramassage des feuilles et du bois mort Béchure du potager et des massifs

Fruits très Exotiques



Le **ramboutan** est un fruit tropical originaire d'Asie, il est de la même famille que les litchis, les longanes et les quenettes. A la différence du litchi, le ramboutan est enrobé d'une multitude de barbillons très souples ; ce qui lui confère son autre nom de « litchi chevelu » (en Malaisie, barbe se dit « rambout »). Ce fruit ressemble fort, en saveur comme en parfum, à un litchi mais il est beaucoup plus gros, de la taille d'un abricot. Le ramboutan se mange frais car il se conserve peu ; cuit, son arôme est dégradé.

Le **jaboticaba** est aussi appelé la vigne brésilienne. Ses fruits poussent directement sur le tronc ou sur les grosses branches de l'arbre. Ils ressemblent à de gros raisins de la taille d'une prune. Très commun au Brésil, les fruits du jaboticaba se consomment crus, en jus, ou cuits sur une tarte ; ils sont excellents en confiture. Riche en antioxydants, ce fruit est un atout pour la bonne santé.



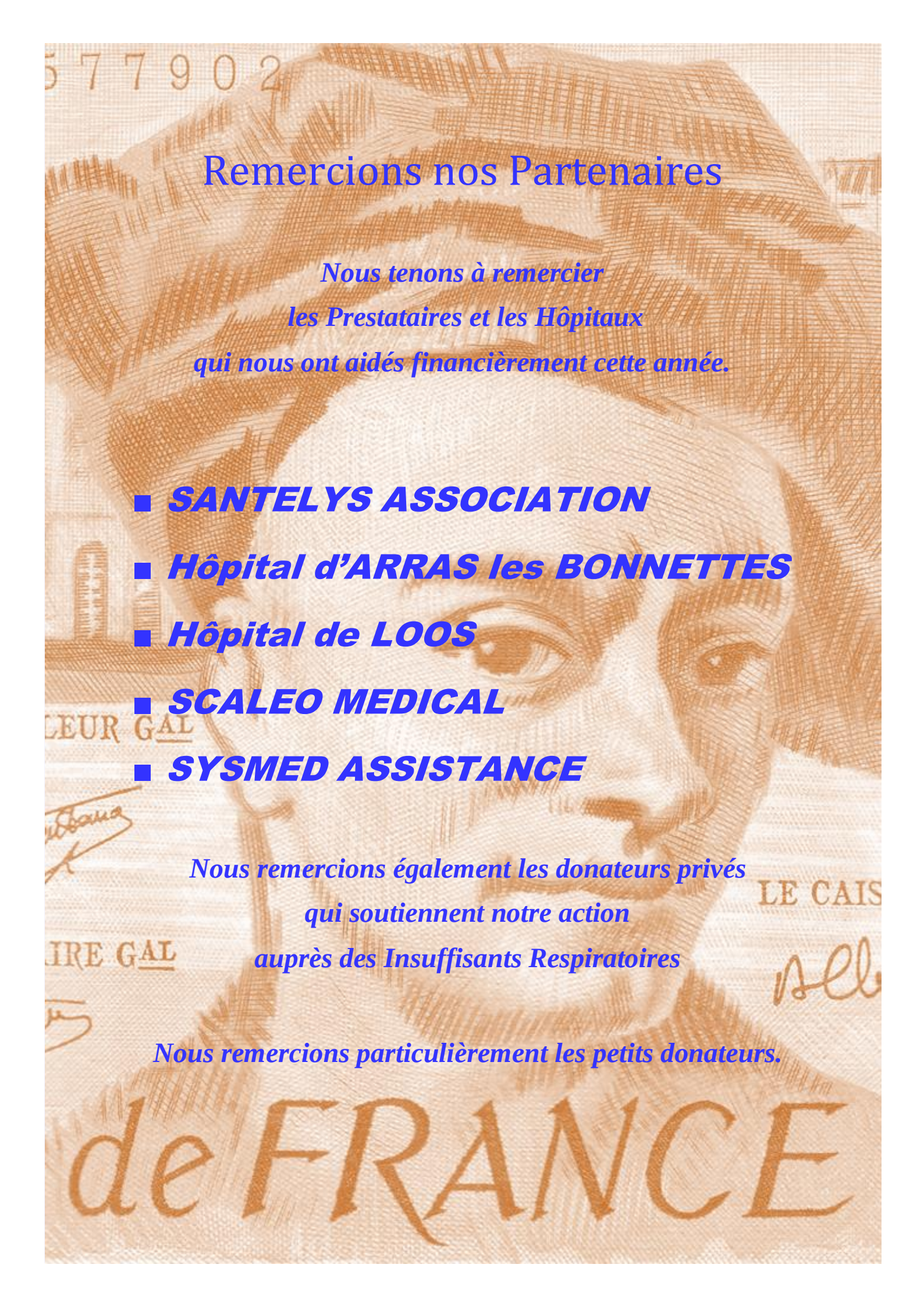
Feijoas : ce fruit juteux, à texture semi-ferme et granuleuse comme la poire, de la famille de la goyave, attire d'abord par son parfum des plus exquis, voisin de la passiflore. Son goût est étonnant, il s'apparente à un savoureux mariage de fraise et d'ananas. Très riche en vitamine C et en potassium, ce fruit présente d'épatantes qualités nutritives.

Trouver les Fruits

S I L A S Y H P K U M Q U A T D F W A M P I
 P A S T E Q U E S I S S A C A G R E N A D E
 E S A E E G R E B L A U U R B X U P A R J I
 M A O M Y R T I L L E G N A R O I R B A A E
 R N J G R E N A D I L L E N I B T U A N Q L
 O A I L O N G A N E E I N B C A D N C G U O
 C N E N M A I R E L L E I E O R E E I R E B
 O A F E E D N I R A M A T R T B L L T O H M
 C T T F T E T T O I R G N R J A A L O S C A
 E U A L T L N I C A Q U E Y A D P E B E S R
 D O N E E L O A O L E N M G M I A U A I T A
 X B G S S E R S M L G O E N B N S G J L E C
 I M E I I U T P B I E F L I O E S I F L U L
 O A R O O E I K A V R V C O L - I F N E Q E
 N R I B N S C T V N I E A C A B O S S E V N
 P R N M T E A A A E O N C Y N O N G U R B I
 O O E A D H F P A M P L E M O U S S E I R R
 M N C R C E S I R E C A S B I G A R A D E A
 M H A F L I M E L L E B M E R I G E T T A D
 E T O Y A H C I H C T I L E N I R A T C E N
 M A N G O U S T A N P R U N E A U Z E V I A
 S E L L E B A R I M O A R B O U S E R U M M

Retrouver et rayer dans la grille tous les noms de fruits listés pour découvrir la phrase cachée.

Abricot	Cériman	Feijoas	Jaboticaba	Myrtille	Prune
Airelle	Cerise	Figue	Jambolan	Nectarine	Pruneau
Aki	Châtaigne	Framboise	Jaque	Nèfle	Prunelle
Alberge	Chayote	Fruit de la passion	Kumquat	Noisette	Quetsche
Ananas	Citron	Girembelle	Lime	Noix	Raisin
Arbouse	Clémentine	Goyave	Litchi	Noix de coco	Ramboutan
Barbadine	Clemenvilla	Grenade	Longane	Orange	Tamarin
Bigarade	Coing	Grenadelle	Mandarine	Pamplemousse	Tangerine
Brugnon	Combava	Grenadille	Mangoustan	Pastèque	Ugli
Cabosse	Corne	Griotte	Marang	Physalis	Wampi
Carambole	Cranberry	Groseille	Marron	Pistache	Zévi
Cassis	Datte	Icaque	Mirabelle	Poire	
Cédrat	Evi		Mûre	Pomme	



Remercions nos Partenaires

*Nous tenons à remercier
les Prestataires et les Hôpitaux
qui nous ont aidés financièrement cette année.*

- **SANTELYS ASSOCIATION**
- **Hôpital d'ARRAS les BONNETTES**
- **Hôpital de LOOS**
- **SCALEO MEDICAL**
- **SYSMED ASSISTANCE**

*Nous remercions également les donateurs privés
qui soutiennent notre action
auprès des Insuffisants Respiratoires*

Nous remercions particulièrement les petits donateurs.

de FRANCE

Ne restez pas isolé(e) !

En étant membre, vous pourrez :

- retrouver d'autres personnes, patients ou personnes sensibilisées aux problèmes de l'**insuffisance respiratoire**
- trouver du soutien avec votre service d'écoute téléphonique, au : 06.72.05.30.58
- vous détendre au cours des diverses rencontres et **sorties organisées** (mer, campagne, croisière fluviale...)

Etre informé(e) avec :

- la Lettre :
« Deuxième Souffle - A.N.F.I.R. INFOS »
- le site internet : **www.anfir-asso.org**
- **Facebook** : ANFIR-Association-du-Nord-de-la-France-des-Insuffisants-Respiratoires

Etre représenté(e) et défendu(e) dans le cadre de la FFAAIR qui a ainsi obtenu :

- le **macaron GIC** (Grand Invalide Civil) pour les insuffisants respiratoires
- l'accès à tous les **transports en commun** avec un portable d'oxygène liquide ou gazeux
- le label de la Charte de la personne prise en charge par un prestataire de **santé à domicile**

L'A.N.F.I.R. est une Association, la première de ce type en France, créée en 1982 par et pour des patients insuffisants respiratoires du Nord/Pas-de-Calais, relevant d'un traitement médical ou d'une assistance ventilatoire. L'A.N.F.I.R. est membre d'une Fédération, la FFAAIR (Fédération Française des Associations et Amicales de malades Insuffisants Respiratoires) qui rassemble 60 structures régionales, dont 2 en Guadeloupe et 1 en Nouvelle Calédonie. Ainsi, avec la FFAAIR, nous vous proposons des **séjours vacances adaptés aux patients insuffisants respiratoires**, avec la présence permanente d'un encadrement médico-technique et d'un responsable sur le site, et la possibilité de financement par **chèques vacances** si vous ne payez pas d'impôts et êtes adhérent.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Coupon à retourner au siège avec votre chèque à l'ordre de l'A.N.F.I.R.
A.N.F.I.R. - Maison des Associations - 72-74 rue Royale - 59000 LILLE

☐ **Oui, je souhaite adhérer** et verse le montant de € en tant que membre actif (minimum 25 €)

☐ **Oui, je souhaite être membre bienfaiteur** et verse la somme de ☐ 30 € ☐ 40 € ☐ 50 € ☐ 60 € ☐ autre : €

☐ **Oui, je souhaite obtenir de plus amples informations** sur l'A.N.F.I.R., sans engagement de ma part

Afin de mieux vous connaître ou de mettre à jour vos coordonnées, merci de bien vouloir renseigner les éléments ci-dessous :

☐ Mme ☐ Mlle ☐ Mr

Nom

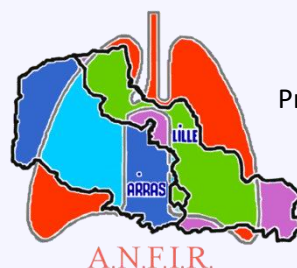
Prénom.....

Adresse

.....

Code Postal.....

Rejoignez-nous !



Présidence et **Siège Social** :

Maison des Associations
72-74 rue Royale
59000 LILLE

Contact : Monsieur Christian BERVEGLIERI
Président

Mobile : 06.72.05.30.58

Courriel : *anfir.president5962@laposte.net*

Trouver du **soutien** avec :

RESPIRE - ECOUTE
06.72.05.30.58

Permanences à la « Maison des Usagers » :

Hôpital de Cambrai
Clinique de la Clarence à Divion
C.H.R.U. à Lille
Hôpital Jean BERNARD à Valenciennes
Hôpital de Loos

Ville :

Date de naissance :

Tél Fixe :

Tél Portable :

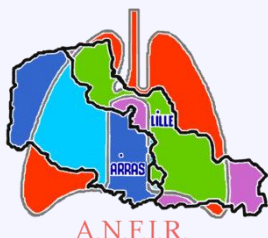
Courriel :

Etes-vous insuffisant(e) respiratoire ? ☐ oui ☐ non

Avez-vous de l'oxygène ? ☐ oui ☐ non

Etes-vous appareillé(e) ? ☐ oui ☐ non

Si oui, quel est votre prestataire d'appareillage ?



Soutenez l'ANFIR en devenant donateur !

Notre action est essentiellement alimentée par vos dons.

Cette année devrait nous permettre d'aller encore plus loin grâce à votre générosité.

Fondée et gérée uniquement par des **insuffisants respiratoires** depuis 1982, l'**ANFIR** fut la première association de malades insuffisants respiratoires créée en France. Depuis, **plus de 60 associations** se sont créées dans de nombreux départements, dont deux en Guadeloupe. Ces associations sont regroupées en une fédération : la Fédération Française des Associations et Amicales de malades Insuffisants ou handicapés Respiratoires - la **FFAIR**.

Nos actions

- ♦ Accompagnement du malade et de son conjoint (écoute, recherche d'aides...)
- ♦ Organisation de réunions d'information auprès de patients
- ♦ Participation à des congrès
- ♦ Organisation de Réunions et de Sorties pour nos Adhérents et Membres Bienfaiteurs
- ♦ Transmettre trimestriellement la « VOIX des AIR » aux membres de l'association

Nos projets

- ♦ Briser l'isolement en organisant des sorties avec nos adhérents
- ♦ Susciter et favoriser la promotion des traitements
- ♦ Faire valoir les droits des insuffisants respiratoires
- ♦ Continuer à entretenir un contact avec les adhérents par le biais de notre journal « Deuxième Souffle »
- ♦ Renforcer notre participation lors de manifestations et congrès

Vos avantages donateur

Déduction de vos impôts à hauteur de 66 % du montant de votre don.

*Soutenez notre action pour **lutter**
contre la **solitude** et l'**isolement**
des insuffisants respiratoires
en devenant **donateur** de l'ANFIR*



D'avance, un grand merci à tous les donateurs.

Christian BERVEGLIERI
Président de l'ANFIR